

Mi recomendación:

Prueba de Bajo Riesgo y Regreso

El uso de mascarillas de tela no solo ayuda a evitar que las personas propaguen el COVID-19, sino que también acorta el período de cuarentena requerido. Un estudiante, maestro o miembro del personal que estuvo expuesto en la escuela a alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19 puede regresar al trabajo en la escuela o al aprendizaje en persona si cumple con **TODOS** los siguientes requisitos:

- Tanto la persona que dio positivo en la prueba como el individuo (estudiante, maestro o miembro del personal) que estuvo expuesto (a menos de 6 pies durante 15 minutos o más) usaban mascarillas en el momento de la exposición; y,
- El individuo espera al menos 7 días antes de someterse a una prueba de COVID-19, PCR o antígeno (no una prueba de anticuerpos); y,
- Los resultados de la prueba son negativos; y,
- El individuo presenta los resultados escritos de la prueba al director o administrador de la escuela; y,
- El estudiante, maestro o miembro del personal no tiene síntomas de COVID-19.
 - Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida del gusto o olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos o diarrea.

Si el estudiante, maestro o miembro del personal que estuvo expuesto cumple con TODOS los criterios anteriores, puede regresar al trabajo, a la escuela o actividades relacionadas, si el empleado o los padres del estudiante así lo deciden. Si la persona no cumple con TODOS los criterios anteriores o elige no hacerse la prueba, debe permanecer en cuarentena en su casa durante 14 días desde el último día de exposición.

Cualquiera que haya estado expuesto al COVID-19 y regrese a la escuela debe seguir atento a los síntomas. Si los empleados o estudiantes presentan síntomas, deben aislarse en casa y llamar a su médico para atención médica.

Estas guías solo se aplican a las exposiciones que ocurren en la escuela.